

## Каждый участник тура должен при себе иметь:

1. Рюкзак
2. Спальный мешок
3. Коврик
4. Крепкая обувь
5. Рыболовные снасти
6. Предметы личной гигиены
7. Сапоги резиновые
8. Термобелье ( 2 комплекта)
9. Походная одежда из натуральных тканей
10. Костюм для сплава
11. Герметические мешки повышенной плотности
12. Миска, ложка, кружка, нож
13. Фляга
14. Пена для бритья
15. Мазь от солнечных лучей
16. Мазь от обветривания
17. Крем от комаров
18. Фонарик